

COMPAGNIE **PAL  
FRENAK**

# LUTTE

WORKSHOP

2016. NOVEMBER 26. - 27.  
BAKELIT MULTI ART CENTER



A Frenák Pál Társulat a Norvég Alap támogatásával kétnapos koreográfiai workshopot rendez, amelyre olyan fiatal táncművészeket vár, akik érdeklődnek a társulat kreatív munkája iránt, szeretnék előadói képességüket fejleszteni ugyanakkor rendelkeznek előtanulmányokkal.

A kétnapos tréning a társulat legújabb LUTTE darabjának tematikájára és ennek koreográfiai munkájában való részvételre épül. A LUTTE című a skandináv mitológia letisztultságából, az izlandi sagák motívumaiból és a harcművészetek (cselgáncs, ökölvívás, glima) brutális erejéből, formanyelvéből merít inspirációt.

A kétnapos kurzus felépítése mindkét napon azonos, amelynek a célja, hogy a második napon a résztvevő táncosok elmélyüljenek a koreográfiai munkában és fejlesszék a technikai tudásukat úgy, hogy közben előtérbe helyezik a saját előadói képességüket is. A Frenák Társulat célja, hogy egy adott, konkrét műből, a LUTTE-ből - amely egy képlékeny koreográfiai szerkezet, absztrakt formarendszerben - úgy használjon szabadon elemeket, hogy közben teret nyisson a résztvevők lelki és fizikai adottságainak a kibontakozásához. A koreográfia egy meglévő rendszerből indul, amely lehetőséget teremt, hogy a résztvevők ebből kreatív módon tovább építkezzenek, ha elég bátorságot érznek ehhez. A társulat szeretné átadni tapasztalatait az önmegismerés és mások elfogadása felé.

**“TANULMÁNY A KÜZDELEMRŐL A HARC TESTI, LELKI, FILOZÓFIAI, MITOLÓGIAI, ESZTÉTIKAI ÉS METAFIZIKAI MEGKÖZELÍTÉSE. ÉS PERSZE TISZTA, BRUTÁLIS TÁNC SZÍNHÁZI KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT. A LUTTE TALÁN AZ UTÓBBI TÍZ ÉV LEGFONTOSABB DARABJA A FRENÁK ÉLETMŰBEN.”**

**/MAGYAR NARANCS/**



# PROGRAM

**09:30** Regisztráció, érkezés

**10:00** Bemelegítő tréning, Simon Renáta

A tréning, Frenák organikus munkájára jellemző technikai, fel-készítő elemeket tartalmazza, amely direkt módon az adott tematikára koncentrálnak, így a koreográfiában használt elemek technikai megvalósítására fókuszál. A tréningen a társulat táncosai is részt vesznek, hogy segítsék bevonni a résztvevőket a társulat munkájába.

**11:00 - 13:30** Előadóművészi gyakorlatok I.  
/ koreográfiák megismerése, elsajátítása/

Várnagy Kristóf, Keresztes Patrik, Mauer Milán, Esterházy Fanni

A Frenák Társulat előadóművészei és a résztvevők együtt kiválasztják, hogy milyen tematikán és mozgásformán kívánnak dolgozni a LUTTE koreográfiai munkájából. A tematikát csoportokban lebontva, gyakorlatban elkezdik betanulni és alkalmazni.

**13:30 - 14:00** Ebédszünet

**14:00 - 15:30** Előadóművészi gyakorlatok II.  
/ koreográfiák megismerése, elsajátítása/

Várnagy Kristóf, Keresztes Patrik, Mauer Milán, Esterházy Fanni és Frenák Pál

Folytatódik a megkezdett koreográfia betanulása, Frenák Pál is belép a munkafolyamatba. A személyre szabott tanulási folyamat során a résztvevők személyi adottságaira (lelki, fizikai, energetikai) alapozva ad instrukciókat és javasol korrekciókat.

**16:00 - 17:00** Beszélgetés Péter Márta tánckritikussal

**Október 27.-én** a beszélgetést Révész Sándor Rolfer mester vezeti

A kötetlen beszélgetés során a résztvevők és a társulat táncosai megbeszélnek a kurzus alatt szerzett tapasztalataikat, valamint megbeszélnek a LUTTE felépítését, tematikáját.



# JELENTKEZÉS

A workshopon való részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött, amelynek díja 2400 Ft.

A regisztrációs díj összege belépést biztosít a társulat LUTTE című előadására (2016.december 2. - 3.) a Trafó Kortárs Művészetek Házába (1094 Budapest, Liliom u. 41.).

A regisztrációs díjak befizetéséhez szükséges információkat e-mailben küldjük meg! A jelentkezéshez kérjük küldjétek önéletrajzot és egy pár soros motivációs levelet arról, hogy miért szeretnétek részt venni a kurzuson. A férőhelyek limitáltak ezért a jelentkezéseket sorrendben fogadjuk.

Jelentkezni a [rose.ktoth@frenak.hu](mailto:rose.ktoth@frenak.hu) e-mail címen lehetséges.

**A nagy érdeklődésre való tekintettel a workshopot megismételjük 2017. február 17.-18.-án.**

## A FRENÁK PÁL TÁRSULAT TOVÁBBI ELŐADÁSAI

**2016. 12. 01. LUTTE** - Trafó Kortárs Művészetek Háza

**2016. 12. 02. LUTTE** - Trafó Kortárs Művészetek Háza

**2016. 12. 08. UN** - MU Színház

COMPAGNIE **PAL**  
**FRENAK**

